

## Isolation des sols existants - par l'intérieur



source: energieplus

- absolument mis en œuvre par l'entrepreneur
- peut être mise en œuvre par l'auto-rénovateur
- photos à envoyer à ENT en cours de chantier
- photos à envoyer à ENT en fin de chantier

**PEB A** preuve acceptable pour la PEB

- photo étiquette
- photo avec mètre
- photo illustrative
- FT fiche technique

Qui?	Action?	PEB?	
			0. Préalable: libérer la zone de travaux (meubles, etc)
			1. Analyse de la situation existante Notamment Capacité portante du plancher (si ajout poids important) Type de support (continu ou ponctuel) et état: fissures, humidité, irrégularités, moisissures,... Intégration de plancher chauffant ou non? Hauteur du seuil des portes à modifier ou non? Passage de gaines (nouveaux points électriques,...) ...
			2. Eventuelle dépose de l'existant (carrelage, chape....) <b>Protection des murs?</b>
			3. Préparation du support
			3.1 Structure continue (béton, voussettes en briques,...) Dépoussiérage, dégraissage Nivelage si sol irrégulier
			3.2 Structure ponctuelle (bois, poutrelles métalliques...) Traitement préventif du bois contre les champignons Traitement de la charpente métallique si rouillée
			4. Pose d'une barrière anti-humidité si nécessaire (sur terre plein par exemple)
			Pose d'une bande périphérique à hauteur équivalente à celle de la dalle + isolant thermique
			4.1 Support lourd (béton, hourdis...) Film polyéthylène si risque d'humidité remontante, avec remontée sur les murs
			4.2 Support léger (bois...) Film polyéthylène si risque d'humidité remontante, avec remontée sur les murs
			5. Mise en place de l' <b>isolant</b> adapté au chauffage par le sol le cas échéant (U max PEB) Panneaux rigides En vrac Chape isolante
			6. Mise en place du plancher chauffant le cas échéant
			7. Mise en place du support de finition Chape sèche Chape classique Plancher flottant ou revêtement collé
			8. Finition et revêtement
			9. Remise à niveau des portes le cas échéant Détalonnage

## Isolation des sols existants - par l'intérieur

Ressources disponibles	Qui & Action? (résumé)
	A-R
Lien vers outil Effet Lockin	A-R + ENT
	A-R + photos vers ENT en cours de chantier
	A-R + photos vers ENT à la fin
	A-R + photos vers ENT à la fin
	A-R + photos vers ENT à la fin
	A-R + photos vers ENT à la fin
	ENT
Que doit contenir ma FT? Lambda blabla fixations: si plastiques, OK, sinon, types, nombre par m <sup>2</sup> etc	A-R + photos vers ENT à la fin
	A-R + photos vers ENT en cours de chantier
	A-R
	A-R
	A-R